BEWEGUNG- BEGEGNUNG – BERÜHRUNG
Workshop
Contact Improvisation
mit Benno Enderlein
Würzburg 4. bis 6. Oktober

Wir erfahren und erforschen die Qualitäten des Berührens und Berührt-Werdens als Schlüssel zu einem neuen Contact-Erleben. Wir erlernen tanztechnische Fertigkeiten, die das Miteinander im Tanz unterstützen. Neben der Frage, wie hebe ich, wie rolle ich, wie fliege ich, ist Präsenz, das Im-Moment-Sein von größerer Bedeutung!

Achtsamer Umgang mit mir selbst, Selbstverantwortung sowie Empathie mit anderen sind grundlegende Themen, die uns beschäftigen werden.

Wir freuen uns auf euch!

Benno Enderlein:

Benno studierte 1989 bis 1993 am „European Dance Development Center" in Arnheim(NL). Seitdem arbeitet er Freiberuflich als Tänzer und Tanzpädagoge sowie als Organisator von CI-Events. Er forscht im Bereich Contact & Shiatsu, Water-Contact, Contact & Tantra und Contango.

Ort: Turnhalle des Vincentinum Würzburg
Schiestelstraße 19 | 97080 Würzburg

Übernachtung bei Würzburger Workshopteilnehmern möglich!

Zeiten: 4. bis 6. Oktober
Fr. 19:00-22:00 Uhr (nur offener Abend 25,-€)
Sa. 10:00-18:00 Uhr
So. 10:00-16:00 Uhr

Level: Eine regelmäßige Praxis der Teilnehmenden in Contact Improvisation, Körperarbeit und evtl. Meditation sind erwünscht.

Kosten:
Frühbucher bis 13.09.19: ermäßigt*: 80-120 €, Normal: 120-150 €
danach: ermäßigt*: 100-120 €, Normal: 140-160 €

Anmeldung verbindlich per Mail an:
Esther Regler | lust-auf-bewegung@web.de
Mehr Infos unter: facebook.com/contactimprowuerzburg/

* (Studenten, Arbeitssuchende, Alleinerziehende)