

## Über Silvester Contactimprovisation tanzen!

In neuer Location am Stadtrand Freiburgs, mit viel Raum zum Tanzen, Celebration, CI-Skills lernen, Relaxen, Musikmachen, (bitte eigene Musikinstrumente mitbringen) Massage, in der Natur ... Sein ....

### Warmup:

jeden Tag zum Beginn von unterschiedlichen Contact Lehrern

### Beginn

ist um 18 Uhr. Die Jam geht bis zum 1. Jan. um 14 Uhr.

### Übernachtung

ist in der Schule möglich

(bitte Schlafsack und Isomatte mitbringen).

### Verpflegung:

Wie immer alles inkl., vorwiegend Biofood. Das Abendessen an Silvester feierlich, später klassisch Sekt zum Neujahr.

### Ort:

Freiburg, Freie Waldorfschule Freiburg-Rieselfeld  
Ingeborg-Drewitz-Allee 1, 79111 Freiburg

### 30. Dez

18-19:00 Ankommen, Abendessen  
Ab 19:30 Anfangskreis, Warmup, Jam

### 31. Dez

8.30-9.00 Yoga  
9.00-10:15 Frühstück  
10:30 Anfangskreis, Warmup, Jam  
14:00-16:00 Underscore mit Einführung  
16:00-18:30 Dancing Into Darkness Jam  
17:30-19:00 Vorbereitung Abendessen  
19:00-21:00 Feierliches Abendessen  
21:00-23:15 Jam  
23:15-24:00 Meditation, humming Circle  
24:00 Celebration  
Ab 0:30 Contact Tango

### 01. Jan

9:30-10:00 Yoga  
10:00-11:15 Frühstück  
11:30 Warmup into Jam  
13:30 Abschlusskreis

**Direkt vor der Jam:**  
**28.-29.12. CONTACT & SHIATSU**  
**Nach der Jam:**  
**4.-7. Januar,**  
**Contact Intensiv:**  
**FLOW**

### Beitrag:

130,- Euro

### Spezialpreise:

Für alle die über 500 km einfache Fahrt haben:

**20 Euro Rabatt.** Für Contactlehrer die Warmups machen ist die Teilnahme nur **60 Euro!**

### Max. Teilnehmerzahl ist 70! ...

Deshalb bitte rechtzeitig anmelden!

### Info und Anmeldung bei:

Benno Enderlein,  
79100 Freiburg,  
Tel.: 0761 / 707 85 33

### Online Anmeldung:

[www.dolphin-touch.de](http://www.dolphin-touch.de)

### E-mail:

[bennoenderlein@gmx.de](mailto:bennoenderlein@gmx.de)