

# Water Contact

Tanz - Improvisation  
im Wasser



Sa., **25. November** 06

Sa., **9. Dezember** 06

Je 12 bis 15 Uhr

in Freiburg  
mit Benno Enderlein

**Der Workshop bietet die Möglichkeit Tanz und Contactimprovisation spielerisch im Element Wasser zu erforschen.**

Wir spielen mit den unterschiedlichen Qualitäten des Wassers, erforschen die Dynamik der Schwerkraft, pendeln zwischen schwimmen, treiben, sinken und tauchen. Wir finden unsere Grenzen mit der Atmung.

Dieser Tanz im Wasser ist geprägt durch das **Fließen, das Bewegen lassen, das Loslassen, die Balance zwischen passiv und aktiv, führen und folgen.** Nach anfänglich klar strukturierter Anleitung öffnet sich unser „Tanz“ immer mehr in ein freies Spiel unterschiedlichster Interaktionen.

Ein Nachmittag zum **Wohlfühlen** und **Spaß** haben im Eugen-Keidel-Thermalbad, bei **Wasser-temperatur von über 30 Grad.**



### Delphine:

Delphine können uns bei diesem Workshop Inspiration sein. Bei diesen **verspielten, neugierigen** und intelligenten Wesen aus dem Meer, bekommt man den Eindruck, dass sie nie „erwachsen“ werden. **Sie tummeln sich wie unsere „Menschenkinder“.** Dieser Workshop ist eine Einladung gewohnte Sichtweisen los zu lassen und einzutauschen gegen ein **spontane, aus dem Moment geschöpftes Sein, im „Hier und Jetzt“.**

### Benno Enderlein:

seit über 14 Jahren Contactlehrer;  
1989-1994 Vollzeit-ausbildung Neuer Tanz (EDDC Arnheim(NL)); seit 1991 praktizierender



Shiatsu-therapeut;  
seit 1991 Initiator  
und Organisator von  
überregionalen  
Contact-Jams  
(Arnheim, Göttingen,  
Freiburg),  
Mitbegründer und  
Ausrichter des  
internationalen  
Contactfestivals  
Freiburg;  
Delphinreisen: Sinai,  
Gomera. Vater einer  
Tochter.

### Zeiten: Samstag 12 – 15 Uhr,

Bitte pünktlich kommen damit wir  
zusammen vom Foyer aus rein gehen  
können! Jede Veranstaltung steht für sich!

Kosten: je Termin 30,- Euro bei Anmeldung bis drei  
Tage vorher (incl. Thermalbad Eintritt)

Ort: Freiburg, Eugen-Keidel-Thermalbad,

### Wegbeschreibung:

<http://www.keidel-bad.de/keidel/index.htm>

### Mitbringen:

Wenn vorhanden Nasenklammer und  
Chlorbrille. Ansonsten kann man sie auch  
bei mir leihen oder erwerben.

Teilnehmer: Maximal 8 Teilnehmer/innen! Deshalb  
wird um frühzeitige, verbindliche  
Anmeldung gebeten!

**Anmeldung/Info:** Benno Enderlein,  
Marie-Curie-Str. 8, 79100 Freiburg  
Tel.: 0761 / 707 85 33

E-mail: [bennoenderlein@web.de](mailto:bennoenderlein@web.de)

KoNr. 415323606, Postbank Frankfurt, BLZ 50010060