Donnerstag	
Ab 16 Uhr	Ankommen,
18:30-19:30	Abendessen
Ab 20:00	Anfangskreis, Warmup, Jam
Freitag	
7.30-8.15	Qi Gong
8.00-09:15	Frühstück
9:30-10:15	Singing Circle
10:15-12:45	Contact Klasse into Jam
12:45-13:00	3er Sharing
13:00-14:00	Mittagessen
15:00-17:30	Underscore mit Einführung (Silent Jam) / Outdoor Jam?
17:30-18:30	Bodywork mit Anleitung
18:30-19:30	Abendessen
20:30	Warmup into Jam/ 3 Minuten Tänz als Anfang
20:30- open End	Jam / Lagerfeuer
Samstag	
7.30-8.15	Qi Gong
8.00-09:15	Frühstück
9:30-10:15	Singing Circle
10:15-12:45	Contact Klasse into Jam
12:45-13:00	3er Sharing
13:00-14:00	Mittagessen
15:00-17:30	Ci Technik Klasse mit anschliessender Jam
17:30-18:30	Bodywork ohne Anleitung
18:30-19:30	Abendessen
20:30	Warmup into Jam/ Trommeln als Anfang
20:30- open End	Jam / Lagerfeuer
Sonntag	
7.30-8.15	Qi Gong
8.00-09:15	Frühstück
9:30-10:15	Singing Circle

10:15-12:00	Contact Klasse into Jam
12:30	Abschlussritual
13:00-14:00	Mittagessen
14:00	Ende