

29. Dez

18-19:00	Ankommen, Abendessen
Ab 19:30	Anfangskreis, Warmup, Jam

30. Dez

8.30-9.00	Yoga
9.00-10:15	Frühstück
9:30-10:15	singing circle
10:30	Anfangskreis, Warmup, Jam
12:40-13:00	Sharing
13:00	Suppe
14:00-16:00	Contact Technic into Jam
16:00-18:30	Authentic Movement Jam
18:30-19:30	Abendessen
20:00- open End	Sound-Live-Music-Celebration-Jam

31. Dez

8.30-9.00	Yoga
9.00-10:15	Frühstück
9:30-10:15	singing circle
10:30	Anfangskreis, Warmup, Jam
12:40-13:00	Sharing
13:00	Suppe
14:00-16:00	Underscore mit Einführung
16:00-18:30	Dancing Into Darkness Jam

17:30-19:00	Vorbereitung Abendessen
19:00-21:00	Feierliches Abendessen
21:00-23:15	Jam
23:15-24:00	Meditation, humming Circle
24:00	Celebration
Ab 0:30	Contact Tango Jam

01. Jan

9:30-10:00	Yoga
10:00-11:15	Frühstück
10:30-11:15	singing circle
11:30	Warmup into Jam
13:30	Abschlusskreis
14:00	Ende