

29. Dez

18-19:30 Ankommen, Abendessen
Ab 19:30 Anfangskreis, Warmup, Jam

30. Dez

8.30-9.00 Yoga
9.00-10:15 Frühstück
9:30-10:15 singing circle
10:15 Anfangskreis, Warmup, Jam
12:40-13:00 Sharing
13:00 Suppe
14:00-16:00 Contact Technic into Jam
16:00-18:30 Jam
18:30-19:30 Abendessen
20:00- open End Sound-Live-Music-Celebration-Jam

31. Dez

8.30-9.00 Yoga
9.00-10:15 Frühstück
9:30-10:15 singing circle
10:15 Anfangskreis, Warmup, Jam
12:40-13:00 Sharing
13:00 Suppe
14:00-16:00 Underscore mit Einführung
16:00-18:30 Dancing Into Darkness Jam

17:30-19:00	Vorbereitung Abendessen
19:00-21:00	Feierliches Abendessen
21:00-23:15	Jam
23:15-24:00	Meditation/Ritual, humming Circle
24:00	Celebration
Ab 0:30	Contact Tango Jam

01. Jan

9:30-10:00	Yoga
10:00-11:15	Frühstück
10:30-11:15	singing circle
11:30	Warmup into Jam
12:40	Abschlusskreis
13:00	Mittagessen
14:00	Aufräumen/jedeR hilft ca 20min.

Benno Notfalltelefon: 0176 55 176 022